



SUSHI · GRILL · BAR

DU TRENGER IKKE VELGE!

En stor bacon cheeseburger, en saftig biff eller litt nylaget sushi? Ønsker du full pakke, kan vi anbefale vår Cowsea Experience. Her får du en kombinasjon fra begge kjøkken, med både fisk og kjøtt. Du er hjertelig velkommen!

SMÅRETTER

- CHEESE NACHOS** 159,-
Nachos med varm ostesaus, chunky salsa, guacamole, letrømme.
MELK
- TEMPURASALAT** 185,-
Fritert scampi, avokado, agurk, tobiko, chilimajones, teriyakisaus.
SKALLDYR, FISK, SOYA, HVETEGLUTEN, EGG, SENNEP
- COWSEA CÆSAR** 190,-
Romanosalat, grillet kylling, bacon, jalapeñodressing, krutonger, tomat, syltet rødløk, parmesan.
MELK, EGG, HVETEGLUTEN, SULFITT, SESAMFRØ
- SUSHI BOWL** 199,-
Marinert laks, ris, syltet rødløk, avokado, mango, edamame, goma wakame.
FISK, SESAMFRØ, SULFITT, SOYA, SKALLDYR
- FISH 'N' CHIPS** 199,-
Fritert torsk med fries, tomatsalat, ruccola, sitron, tartarsaus, dill.
FISK, HVETEGLUTEN, EGG, SULFITT, SENNEP
- BLÅSKJELL "MOULES FRITES"** 189,-
Hvitvinsdampede blåskjell med fries og aioli.
SKALLDYR, MELK, EGG, SULFITT

Sharing the Experience

FOR
MINIMUM
2 PERS.

- THE COWSEA EXPERIENCE** (pris p.p) 340,-
Bacon cheese burger, spareribs, kyllingvinger, løkringer, hvitløk & rosmarin-fries, mini Cæsar, aioli, bbq-saus, maiskrem, tempurasalat, spicy salmon roll.
HVETEGLUTEN, EGG, MELK, SENNEP, SELLERI, SOYA, SULFITT, SKALLDYR, FISK, SESAMFRØ
- THE BURGER EXPERIENCE** (pris p.p) 330,-
Prøv våre digge burgere.
Velg tre valgfrie burgere fra vår meny.
Vi deler dem i to, slik at dere kan smake litt på alle variantene. Serveres med dirty chorizo fries, løkringer, aioli og mojo. (Beyond Burger og Sushi & Burger er ikke mulig å bestille)

ALLE ALLERGENER

Burger + Fries



Alle burgerne er 180g, og vi steker dem medium pluss til godt stekt. Burgerne serveres med fries og aioli. Vi har glutenfritt burgerbrød!

- BACON CHEESE** 225,-
180g burger, bacon, ost, salat, tomat, løk, sylteagurk, cowseadressing.
BYGG- OG HVETEGLUTEN, EGG, MELK, SENNEP, SESAMFRØ
- PULLED DUCK** 220,-
Langtidskokt and, hoisin saus, kimchi coleslaw, agurk, vårløk, sesamfrø.
BYGG- OG HVETEGLUTEN, SESAMFRØ, BLØTDYR, FISK, SOYA
- THE COWSEA** 210,-
180g burger, kimchi coleslaw, vårløk, koriander, chilimajones.
BYGG- OG HVETEGLUTEN, MELK, EGG, BLØTDYR, FISK, SOYA
- SAMBA** 215,-
180g burger, ost, guacamole, salat, jalapeño, syltet rødløk, chilimajones.
BYGG- OG HVETEGLUTEN, MELK, EGG, SENNEP, SOYA, BLØTDYR, FISK, SESAMFRØ
- NEW YORK** 220,-
180g burger, varm ostesaus, karamellisert løk, salat, tomat, sylteagurk, amerikansk burgersaus.
BYGG- OG HVETEGLUTEN, MELK, EGG, SENNEP, SESAMFRØ
- ITALIAN JOB** 235,-
180g burger, tomatsaus, mozzarella, parmaskinke, cherrytomater, pesto, ruccola.
HVETEGLUTEN, EGG, MELK
- GREEK** 220,-
180g burger, tzatsiki, fetaost, oliven, tomat, salat, hummus, hvitløk & rosmarinsalt.
BYGG- OG HVETEGLUTEN, MELK, SESAMFRØ OG SOYA
- CHORIZO** 215,-
180g burger, chorizo, piquillo pepper, salat, mojosaus, cowsea dressing.
BYGG- OG HVETEGLUTEN, MELK, EGG, SENNEP, SPOR AV SESAM OG SOYA
- BLUE CHEESE** 235,-
180g burger, blåmuggost, karamellisert løk, fikenmarmelade, ruccola.
BYGG- OG HVETEGLUTEN, MELK, SPOR AV EGG, SESAMFRØ OG SOYA
- SUSHI & BURGER** 245,-
180g burger, bacon, ost, salat, tomat, løk og sylteagurk, cowseadressing. 6 biter Philadelphia Maki. (Servert uten fries)
BYGG- OG HVETEGLUTEN, FISK, SKALLDYR, EGG, MELK, SENNEP, SULFITT, SESAMFRØ, SPOR AV SOYA
- SALMON** 220,-
180g lakseburger, salat, tzatsiki, piquillo pepper, syltet rødløk og aioli.
BYGG- OG HVETEGLUTEN, FISK, SENNEP, SESAMFRØ, MELK, EGG, SOYA
- BEYOND BURGER (VEGANSK)** 245
Beyond burger, «Go Vegan»-ost, romanosalat, løk, tomat, sylteagurk, vegansk chilimajones.
BYGG- OG HVETEGLUTEN, SENNEP, SESAMFRØ OG SOYA

245
THE BEYOND BURGER

SIDERETTER Bytt til / ekstra

- SØTPOTET FRIES** INGEN ALLERGENER 30,- / 50,-
- TRØFFEL/PARMESAN FRIES** EGG, MELK 40,- / 60,-
- HVITLØK/ROSMARIN FRIES** INGEN ALLERGENER 25,- / 45,-
- DIRTY CHORIZO FRIES** MELK, EGG 45,- / 65,-
- BAKTE SMÅPOTETER** INGEN ALLERGENER 30,- / 50,-
- MINI CÆSAR** EGG, FISK, MELK 45,- / 55,-
- LØKRINGER** HVETEGLUTEN, EGG 40,-
- KIMCHI COLESLAW** SULFITT, SENNEP 40,-
- MAISKREM** MELK 40,-
- BBQ SAUS** SELLERI, SULFITT 30,-
- AIOLI** EGG 30,-
- TARTARSAUS** EGG, SENNEP, SULFITT 30,-
- MOJO** SULFITT 30,-

Fra grillen



KJØTT

- ENTRECOTE** (220g) 295,-
- INDREFILET** (200g) 345,-
- LAMB CHOPS** (250g) 335,-
- KYLLING BIFF** (180g) SULFITT, SENNEP 235,-
- SPARERIBS** (500g) SELLERI, SULFITT 245,-
- FISK**
- GRILLET LAKS** (180g) FISK 245,-

Alle hovedretter serveres med aspargesbønner og syltet rødløk.

Valgfri Saus

- RØDVINSSAUS** SULFITT
- BERNAISESMØR** MELK, EGG, SULFITT
- TARTARSAUS** EGG, SENNEP, SULFITT
- BBQ SAUS** SELLERI, SULFITT

Valgfri Potet

- BAKTE SMÅPOTETER** INGEN ALLERGENER
- SØTPOTETFRIES** INGEN ALLERGENER
- HVITLØK/ROSEMARIN FRIES** INGEN ALLERGENER
- FRIES** INGEN ALLERGENER

Sideorders +40 kr

- KIMCHI COLESLAW** BLØTDYR, FISK, SOYA
- TOMATSALAT** EGG, HVETEGLUTEN, SENNEP
- MAISKREM** MELK
- LØKRINGER** MELK, HVETEGLUTEN

Sushi



MAKIRULLER

- THE KING ROLL** (12 biter) 240,-
Fritert makirull med snøkrabbe, avokado, chilimajones, teriyakisaus.
SKALLDYR, EGG, HVETEGLUTEN, SOYA, FISK, BLØTDYR, SESAMFRØ, SULFITT
- TRUFFLE SALMON MAKI** (8 biter) 175,-
Laks, avokado, ørretrogn, kremost, trøffelteryaki, tempura crunch.
FISK, MELK, SOYA, HVETEGLUTEN, SESAMFRØ
- COWSEA ROLL** (6 biter) 185,-
Fritert scampi, snøkrabbe, jalapeñosaus, avokado, agurk.
SESAMFRØ, SKALLDYR, HVETEGLUTEN, SOYA
- SPICY SALMON MAKI** (8 biter) 165,-
Laks, vårløk, chilimajones, teriyakisaus, tempura crunch.
BLØTDYR, FISK, SOYA, HVETEGLUTEN, SESAMFRØ, EGG
- TEMPURA ROLL** (6 biter) 155,-
Fritert scampi, chilimajones, avokado, agurk.
BLØTDYR, FISK, SOYA, SKALLDYR, EGG, SESAMFRØ, HVETEGLUTEN
- MANGO ROLL** (6 biter) 155,-
Laks, kremost, mango, jordbær.
SESAMFRØ, MELK, FISK
- VEGAN ROLL** (6 biter) 140,-
Salat, syltet rødløk, marinert sopp, edamame hummus, cashew saus.
SOYA, HVETEGLUTEN, CASHEWNØTTER, SENNEP, SESAMFRØ
- SUSHI PLATES**
- TRUFFLE NIGIRI** 135,-
6 biter flambert laksenigiri med trøffelteryaki.
SESAMFRØ, SOYA, HVETEGLUTEN, FISK
- SALMON NIGIRI** 120,-
6 biter klassisk laksenigiri.
SESAMFRØ, FISK
- PONZU SASHIMI** 135,-
6 skiver rå laks med ponzusaus, ørretrogn og koriander.
SESAMFRØ, SOYA, HVETEGLUTEN, FISK
- MAKI MIX 14** 224,-
4 x Spicy Salmon Maki, 6 x Mango Roll, 4 x Truffle Salmon Maki.
BLØTDYR, FISK, SOYA, HVETEGLUTEN, SESAMFRØ, EGG, MELK
- MAKI MIX 16** 256,-
4 x Spicy Salmon Maki, 3 x Mango Roll, 6 x Tempura Roll, 3 x Cowsea Roll.
FISK, MELK, SOYA, HVETEGLUTEN, SESAMFRØ, BLØTDYR, SKALLDYR, EGG
- COMBO 14** 225,-
8 x Nigiri Laks, 3 x Mango Roll, 3 x Tempura Roll.
FISK, MELK, SOYA, HVETEGLUTEN, SESAMFRØ, BLØTDYR, SKALLDYR, EGG
- COMBO 18** 289,-
4 x Sashimi Laks, 6 x Flambert Nigiri Laks, 4 x Truffle Salmon Maki, 4 x Spicy Salmon Maki.
FISK, MELK, SOYA, HVETEGLUTEN, SESAMFRØ, BLØTDYR, EGG
- COMBO 22** 329,-
5 x Sashimi Laks, 6 x Nigiri Laks, 4 x Truffle Salmon Maki, 3 x Cowsea Roll, 4 x Spicy Salmon Maki.
FISK, MELK, SOYA, HVETEGLUTEN, SESAMFRØ, SKALLDYR, BLØTDYR

DESSERT



TROPICAL PASSION 99,-
Mango, pasjonsfruktsorbet, kokoskrønsj.
HVETEGLUTEN, MELK, SPOR AV PEANØTTER OG NØTTER

PAVLOVA 99,-
Marengs, vaniljekrem, bringebærsaus, friske bær.
EGG, MELK

COWSEA «SNICKERS» 99,-
Brownie, vaniljeis, karamellsaus, peanøtter.
HVETEGLUTEN, EGG, MELK, PEANØTTER OG NØTTER

SJOKOLADEFONDANT 110,-
Sjokoladefondant, vaniljeis, bringebærsaus.
HVETEGLUTEN, EGG, MELK, SPOR AV PEANØTTER OG NØTTER

COWSEA «ICE CREAM SUNDAE» 110,-
Vaniljeis, vaniljekrem, jordbær, bringebærsaus, Corn Flakes, Tutti Frutti, Oreo krønsj.
MELK, EGG, HVETEGLUTEN, SOYA, SPOR AV PEANØTTER OG NØTTER

PREMIUM MILKSHAKES

SJOKO 110,-
Kulinaris vaniljeis, krem, melk, sjokoladesaus, oreo krønsj.
MELK, HVETEGLUTEN, SOYA, SPOR AV PEANØTTER OG NØTTER

KARAMELL 110,-
Kulinaris vaniljeis, krem, melk, karamellsaus, snickers.
MELK, EGG, PEANØTTER, SOYA

RED BERRY 110,-
Kulinaris vaniljeis, krem, melk, jordbær, bringebærsaus.
MELK, SPOR AV EGG, PEANØTTER OG NØTTER



SNACKS

POPCORN 29,-

PEANØTTER 39,-

RISTET MAIS 39,-

LUNSJ BUFFET

195,-

Vi setter frem en spennende lunsjbuffet med burger, sushi og masse annet godt, for store og små. Vi spanderer kaffe, en liten dessert og en ispinne til barna. Barn tom 5 år spiser gratis, og barn tom 12 år får halv pris.

Vi ønsker deg hjertelig velkommen.

Sjekk nettsiden vår for åpningstider og bordbestilling til lunsj.

Barnemeny og drikkemeny finner du i egen meny. Spør servitøren.

Bordbestilling:
www.cowsea.no



SUSHI · GRILL · BAR